

Beste ouder,

Wil je dat jouw kinderen straks in een rookvrije omgeving kunnen opgroeien? Ja, toch?

### Daarom zetten wij de stap naar een rookvrije toekomst

Al sinds 31 mei 2021 neemt onze gemeente deel aan “Generatie Rookvrij”.

Verschillende scholen in de Kempen hebben samen de stap gezet naar een rookvrije toekomst. We werken dit schooljaar verder aan de rookvrije schoolomgevingen en streven ernaar dat kinderen nergens in hun omgeving nog mensen zien roken.

Heel concreet vragen we om in heel de omgeving van de scholen niet te roken (ook geen e-sigaretten). Deze afspraak is van toepassing op het moment dat er kinderen aanwezig zijn en voor iedereen die het terrein betreedt. Zo worden onze kinderen niet blootgesteld aan rook en wordt roken voor hen minder aantrekkelijk.

### Waarom?

Elke week beginnen in België honderden kinderen te roken. Aan de basis hiervan ligt een simpele logica: zien roken, doet roken. Tegelijk tellen we ca. 40 tabaksdoden per dag in België. Confronterend, niet?

Maar stel nu dat we de logica achter ‘zien roken, doet roken’ doorbreken. Rookvrij als de nieuwe norm! Zo beschermen we kinderen tegen de verleiding om te starten met roken.

### Help ons “Generatie Rookvrij” tot een goed einde te brengen

Wat kan jij doen om van de campagne een succes te maken?

#### - Ben je zelf een roker?

Rook niet in de omgeving van de school en in het zicht van de kinderen.

Denk je soms aan stoppen met roken? Je staat er niet alleen voor. Je kan deelnemen aan één van de rookstopcursussen, die regelmatig georganiseerd worden. Een ervaren tabakologe (erkende rookstopbegeleider) helpt je in 7 tot 10 sessies van het roken af.

Wil je meer info of twijfel je?

Kom vrijblijvend naar een gratis infosessies waar je de tabakologe kan leren kennen en waar je meer te weten komt over het verloop van de rookstopcursus. De volgende **infosessie zal online** doorgaan en is gepland op **12 september 2023 om 20u**. Inschrijven kan via de volgende QR-code.



De infosessie is gratis. Als je daarna beslist om deel te nemen aan de **onlinerookstopcursus** kost dit 48 euro voor het volledige traject.

Hier leer ik rookvrij

Generatie  
Rookvrij



www.generatierookvrij.be

Personen met een verhoogde tegemoetkoming betalen in totaal 24 euro.

- **Rook je niet?**

Maak de campagne Generatie rookvrij mee bekend door erover te praten aan de schoolpoort.

Als er mensen in jouw omgeving roken kan je hen aanmoedigen om te stoppen met roken. Sommigen kunnen dat extra duwtje in de rug gebruiken. Overweeg een buddy-deal: zij stoppen met roken en jij doet iets in de plaats terug.

Met rookvrije groeten!